

А Р А Б Ё Ё К И

12+

300 ЛЕТ
КУЗБАСС
время быть первыми

Литературно-информационная газета
Ноябрь-декабрь 2019 года

№ 6

ЭТО ИНТЕРЕСНО

*Библиотечная
интуиция*

СТР. 6

В МИРЕ ЛИТЕРАТУРЫ

*Зима рассказывает
сказки*

СТР. 14



ВОТ И СНОВА НОВЫЙ ГОД!

Наши авторы

Вера ТЮМЕРОВА
главный библиотекарь
Детской библиотеки
им. А. М. Береснева

Дмитрий БАРАБАН
художник-конструктор отдела инновационных проектов и внешних связей
МАУК «МИБС»

Сергей ТЕТЕНОВ
психолог отдела психологической поддержки чтения Детской библиотеки им. А. М. Береснева

Елена ПРИВАЛОВА
библиотекарь
библиотеки «Гармония»

Евгения ВАСИЛЬЕВА
библиотекарь
детской библиотеки «Инфосфера»

Вероника КАЗАКОВА
библиотекарь
библиотеки «Надежда»



В номере:

С наступающим Новым годом!.....	2
Калейдоскоп событий.....	3
Библиотечная интуиция.....	6
Чем увлечь ребенка?.....	8
Будем здоровы!.....	10
Зима рассказывает сказки.....	14
Виды Дедов Морозов.....	16
О японских пословицах.....	18

Уважаемые коллеги!

От всей души я хочу поздравить вас с наступающим Новым годом!

В канун Нового года мы часто окунаемся в яркие воспоминания детства. В этот праздник мы все немного дети – мы так же ждем волшебства и верим в то, что все наши желания сбудутся. Я желаю вам чаще верить в чудеса и самим быть немного волшебниками! В уходящем году я хочу выразить каждому из вас огромную благодарность за ваш труд и преданность нашему общему делу, и пусть 2020 год станет годом новых успехов и побед. Пусть каждому из нас он подарит новые блестящие идеи и поможет воплотить их в жизнь. Пусть в семье царит счастье, а удача неизменно сопутствует вам во всех делах. Пусть новогодняя ночь исполнит желания каждого из вас и подарит вам чудесное настроение, которое поможет войти в новый год с новыми силами, свежими мыслями и интересными решениями. С праздником!



А вы храните свои детские новогодние фотографии?

*С наилучшими пожеланиями,
директор МАУК «МИБС»
Татьяна Петровна ПАВЛЕНКО*

КАЛЕЙДОСКОП СОБЫТИЙ



Предновогоднее время всегда настраивает нас на предстоящее волшебство, праздничную суету и теплые воспоминания об уходящем годе. И пока мы строим планы на зимние каникулы, давайте вспомним самые яркие и значимые события, прошедшие в ноябре и декабре в стенах библиотек.

Ко Дню матери, по уже сложившейся традиции, в библиотеках состоялся семейный праздник, на котором присутствовали юные читатели с родителями. Например, 21 ноября в библиотеке семейного чтения «Книжная радуга» состоялся семейный праздник «Мама! Главное слово в нашей судьбе». Ведущая познакомила слушателей с историей праздника, с его зарождающимися традициями.

Замечательные стихи и песни из любимых мультфильмов, посвященных мамам, дети представили в концертной программе, вспомнили пословицы и поговорки, отгадали загадки о профессиях мам.

22 ноября 2019 года в Библиотеке им. Н. В. Гоголя состоялась публичная лекция «Как кемеровчане отмечали советские праздники. Старые и новые обряды и традиции».

Лектором выступил Владимир Сухацкий – известный журналист и краевед, научный сотрудник музея «Красная горка», автор нескольких книг, многочисленных теле- и радиопрограмм об истории города.

В ходе лекции Владимир Александрович рассказал о религиозных и большевистских праздниках в Кемерове (Щегловске) в первые годы Советской власти, о деформации со-



ветских праздников 1 мая и 7 ноября, о новых советских праздниках и обрядах, об улице «Первомайская площадь».

Нельзя не упомянуть и о таком важном событии, как **IV Региональная научно-практическая конференция муниципальных библиотек «ЖЕМЛИБ – 2019»**, которая проходила 5 декабря в Библиотеке им. Н. В. Гоголя. Конференция «Экологическое просвещение: роль и возможности библиотек» была проведена специалистами МАУК «Муниципальная информационно-библиотечная система» г. Кемерово в рамках плана работы Российской библиотечной ассоциации при поддержке Секции публичных библиотек, Некоммерческого библиотечного партнерства «Кузбасские библиотеки», Управления культуры, спорта и молодежной политики администрации города Кемерово.



В ходе конференции были успешно решены основные задачи – изучить просветительскую деятельность библиотек, обсудить полезный опыт и перспективные формы приобщения к чтению, презентовать актуальные библиотечные проекты и ресурсы, а также обозначить новые пути и направления в экологической деятельности библиотек, интересные и перспективные формы работы.

Участники конференции и читатели библиотеки высказывали свои идеи о том,

как можно сделать мир чище в ходе организованного интерактива; познакомились с выставкой «Живая планета», представлявшей книги о многообразии животного и растительного мира планеты, об исчезающих видах флоры и фауны, о взаимодействии человека с окружающей средой; с выставкой «Певцы родной природы», представившей 100 книг кузбасских авторов о природе, о родном крае, о бережном отношении ко всему живому; с выставкой рекламно-издательской продукции кемеровских библиотек и выставкой-презентацией библиотечных проектов «Жизнь в стиле ЭКО». В течение дня на плазменных панелях демонстрировались авторские видеоролики и электронные презентации сотрудников Библиотеки им. Н. В. Гоголя, отражающие наиболее актуальные проблемы современной экологии.



Не секрет, что новогодние праздники – это сказка и ожидание чуда, именно в эти дни все мечты и надежды станут реальностью, а наша жизнь изменится. А как подготовиться к этому замечательному празднику и встретить его необычно с близкими людьми, чтобы это было действительно в удовольствие?

Для своих читателей Библиотека им. Г. Е. Юрова подготовила для ознакомления **книжную выставку «С Новым годом!»**. В ней читатели смогут найти всё для подготовки к празднику. Это огромное количество оригинальных, новых идей для встречи новогоднего праздника: как оформить и сделать дизайнерскую елку, как украсить дом или квартиру, как сделать подарки своими руками, смастерить фантастические елочные украшения, изысканно сервировать стол, приготовить



праздничные блюда, а также подготовить новогодние наряды и украшения. А еще на выставке читателей ждет классика и современная литература, волшебные сказки и удивительные факты из истории Нового года и Рождества – все это в подборке книг, которые обеспечат праздничное настроение перед Новым годом.

Конечно же, это не всё! 13 декабря в специализированной библиотеке по обслужи-

ванию детей с ограниченными возможностями здоровья «Родник» прошла **праздничная программа «Новый год к нам мчится»**.

В библиотеке постарались сделать новогоднюю встречу веселой и запоминающейся. Для детей подготовили презентацию с интересными историями про Новый год – веселые конкурсы и викторины, загадки в стихах и увлекательные игры создали настроение праздника.

Участники мероприятия проявили свои таланты – пели песни и читали стихотворения, а в заключение своими руками подготовили друг для друга подарки и познакомились с книгами, представленными на выставке «Хорошо, что каждый год к нам приходит Новый год», которые помогут почувствовать сказочную атмосферу праздника и увлекательно провести школьные каникулы.

**Коллектив
МАУК «МИБС»**



БИБЛИОТЕЧНАЯ



В первый месяц моей работы в библиотеке я столкнулась с ситуацией, которую храню в памяти все эти годы.

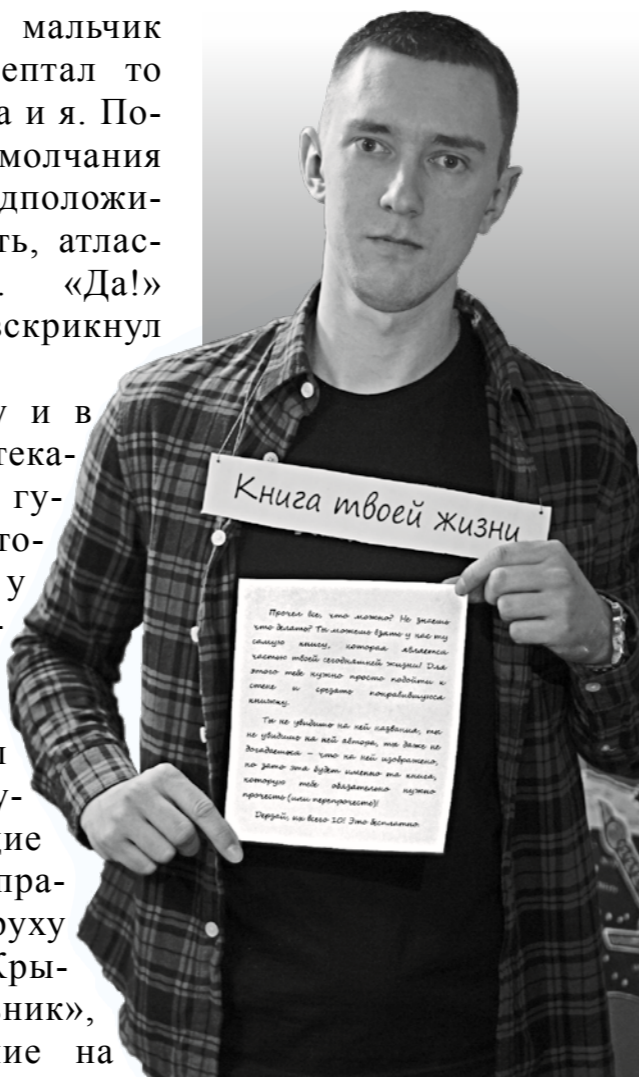
В детскую библиотеку, где я работала на абонементе, пришёл мальчик. Явно смущаясь, на мой вопрос о том, какую книгу он хочет взять, ребёнок очень тихо ответил: «Атос-определитель». В моей голове сразу пронеслась история о трёх мушкетёрах, но я не припомнила, чтобы Атос там чего-то определял. Поэтому я удивлённо округлила глаза и попросила его повторить свой запрос. Ещё больше нервничая, малыш повторил: «Атос-определитель». Я проверила электронный каталог, начиная сомневаться в своих познаниях литературы и призвала

на помощь свою коллегу. Она спокойно спросила ребёнка, какую всё же книгу он хочет взять. Чуть не плача, мальчик отчаянно прошептал то же, что слышала и я. После минутного молчания моя коллега предположила: «Может быть, атлас-определитель?». «Да!» — радостно вскрикнул юный читатель.

По интернету и в среде библиотекарей уже давно гуляют такие истории. Пожалуй, у каждого сотрудника, который работает с читателями, был подобный случай. Начинающие книголюбы спрашивают и «Старуху из Юрги», и «Крылатый будильник», и «Преступление на

Казани». А уж как часто путают авторов и просят выдать, например, книгу «Трое из Простоквашино» А. С. Пушкина, а на скромные попытки библиотекаря исправить ошибку — уверенно заявляют, что это точно никакой не Э. Н. Успенский.

Именно такие ситуации заставляют задуматься о библиотечной интуиции. Что, как не интуиция,



ИНТУИЦИЯ



должно помочь с подбором литературы, когда родители просят подобрать книгу ребёнку, да ещё такую, чтобы он, никогда не любивший читать, полюбил это дело. При этом, сколько лет ребёнку и что ему интересно, конечно, умалчивается. Другое дело, если начинающий читатель лично пришёл к библиотекарю за помощью. Да, читать не любит. Но любит смотреть мультики про драконов, а ведь у нас есть очень интересная книга про этих мифических существ. Такая маленькая хитрость позволяет заинтересовать для начала чем-то более простым и понятным, а затем хитрые и умные библиоте-

кари советуют всё более глубокие и серьёзные книги. Тут опять-таки важно, чтобы интуиция подсказывала библиотекарю правильные вещи.

Кстати, не лишены этого свойства и сами читатели. Проверить это нам помогла акция «Книга твоей жизни», которая прошла в детской библиотеке «Инфосфера». Её суть в том, что читателям предлагалось выбрать книгу, абсолютно ничего о ней не зная. Для этого книги были запакованы в непроницаемую бумагу. Людям, которые были втянуты в эту авантюру, библиотекари говорили, что если они выбрали эту книгу, значит она определена нужна им именно в этот момент жизни.

Сами сотрудники библиотеки, конечно, знали, что находится под слоем бумаги. Иногда казалось, что книга точно не подходит и человек будет разочарован.

К примеру, одна читательница выбрала книгу И. С. Тургенева. Конечно, взрослая женщина с огромным читательским стажем наверняка читала этого автора. Тем не менее, когда «везучая читательница» принесла книгу, она с восторгом рассказала о том, что именно это ей и нужно было прочитать в данный момент. Ну разве это не маленькое чудо?

Интуиция всегда казалась мне чем-то волшебным и необъяснимым, а в это время года все ждут чуда. Интернет всё больше пестрит сообщениями о том, что Новый год уже не тот, никакого настроения его отмечать нет. Может быть, тут просто нужно чудо? Хотя бы такое маленькое, но вдохновляющее и волшебное? Так что обязательно придите в библиотеку, закройте глаза и, не задумываясь, выберите себе книгу. Может быть, это именно то, что вам нужно в новом году — вдохновение и чудо. Такая вот библиотечная интуиция!

Евгения ВАСИЛЬЕВА

ЧЕМ УВЛЕЧЬ

Ежегодно перед библиотекарями стоит непростая задача – организация досуга читателей, и ее решение начинается с составления плана мероприятий и выбора форм работы с посетителями библиотеки. Сегодня варианты досуга для детей очень разнообразны, и определиться, чем именно завлечь юных любителей книг, бывает непросто. Какая форма работы будет вызывать детский восторг и при этом не потребует дополнительных знаний и затрат?

В течение года в библиотеке «Надежда» реализовывалась внутрибиблиотечная программа эстетического воспитания детей младшего школьного возраста «Надежда на чудо». Ежемесячно в би-



блиотеке проходили мастер-классы на разные темы, и теперь я хочу поделиться своим ответом на вопрос: «Чем увлечь ребенка?».

Каждый мастер-класс состоял из двух частей – теоретической и практической. В первой части обязательным элементом было знакомство с темой и литературой по ней, ведь одна из главных задач – это раскрытие фонда читального зала. Также она может включать в себя демонстрацию видеороликов, короткие игры, викторину. После этого участники переходят к практической части.

Программа «Надежда на чудо» состоит не только из мастер-классов декоративно-прикладного характера, но и из нескольких простых опытов, которые дети могут сделать дома самостоятельно.



РЕБЕНКА?

Наибольший положительный отклик вызвал мастер-класс «Простые чудеса», на котором мы изучали свойства воды и масла и знакомились с понятием «плотность веществ». Для опыта использовались краски, вода, шипучая таблетка «Панадол» и растительное масло. Дети сами опустили таблетку в стакан и тут же увидели реакцию бурления и шипения – от этого они пришли в настоящий восторг!

Из мероприятия я вынесла несколько важных заключений. Первое: нужно давать детям самим принимать участие в опыте – что-то налить, кинуть, брызнуть, поставить. А второе – реакция должна быть мгновенной. Хорошо, если присутствуют разные краски, иначе дети заскучают, и удерживать их интерес станет труднее.

Перед проведением мастер-класса очень важно осуществить задумку самостоятельно, без детей, чтобы не возникло непредвиденных ситуаций. На мероприятии у каждого участника должен быть гарантированный успех – это правило очень важно соблюдать всегда, поскольку даже простой, на первый



взгляд, мастер-класс может вызвать массу проблем.

Пример из опыта: в октябре состоялся осенний мастер-класс, для которого были необходимы листья, свеча и краски. Ничего сложного: бумагу кладут сверху на лист, проводят свечкой, а затем раскрашивают красками. При подготовке возникли большие сложности – парафин скатывался, рисунок закрашивался, не получалось добиться нужного эффекта. Для того, чтобы всё получилось, понадобилось несколько разных свечей и пять попыток сделать рисунок. Поэтому всегда важно иметь в запасе несколько дней до мероприятия, чтобы успеть исправить ситуацию. Ознакомиться с этим и другими мастер-классами вы сможете из видео-уроков на странице библиотеки «Надежда» в Одноклассниках и ВКонтакте.

Программа «Надежда на чудо» успешно реализовывалась в течение всего года, а мероприятия в рамках программы пользовались спросом. Поэтому в грядущем 2020 году мы намерены продолжать ее реализацию, а учитывая прежний опыт проведения мероприятий, сделать их еще интереснее и лучше.

Вероника КАЗАКОВА



ПРОВЕРЕНО НА СЕБЕ

Помните любимого героя Винни-Пуха? Милый упитанный образ с арбузным брюшком. А всё потому, что кто-то слишком много ест! Но в нашем случае милновский Кролик не прав: брюшко вырастает раньше времени, потому что кто-то слишком много сидит.

А сидим мы помногу: за рабочим столом, перед компьютером. Как минимум, многие из нас проводят в таком положении 6 часов в день. К чему приводит сидячий образ жизни? Из-за того, что человек слишком долго находится в сидячем положении, легкие не могут полностью расправиться и организму не хватает кислорода.

Могут появиться следующие симптомы:

- повышенная утомляемость;
- постоянная усталость;
- снижение работоспособности;
- пониженная концентрация внимания;
- повышенная раздражительность;
- резкие перепады настроения;
- учащенное сердцебиение даже в состоянии покоя;
- повышение артериального давления;
- головные боли.

Если вы пока не столкнулись с негативными симптомами, то это не значит, что сидячий образ жизни не оказывает на вас никакого влияния.

БУДЕМ



Многие нарушения в организме могут проходить бессимптомно. Вообще, сидячий образ жизни подбрасывает человеку довольно много проблем, о которых мы даже не подозреваем, и все они губят здоровье. Сейчас я вас попуаю.

КАК СИДЯЧИЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ РАЗРУШАЕТ ОРГАНИЗМ

КАК ТОЛЬКО ВЫ СЕЛИ:

- Активность мышц ног прекращается.
- Расход калорий сокращается до 1 в минуту.
- Выработка помогающих переработать жир экзимов падает на 90%.
- После 2 часов: Уровень "хорошего" холестерина падает на 20%.
- После 24 часов: Уровень инсулина падает на 24%, риск развития диабета возрастает.



Самая злободневная проблема от сидячей работы – пресловутое брюшко. Мы, женщины, больше обращаем на это внимание. Но я «заброшу камушек» и в мужской огород. На самом деле, у сильного пола жир выбирает особые места залегания – глубоко внутри организма. Выгнать его оттуда практически невозможно. Я вам больше скажу: мужской жир, в отличие от женского, очень жестко влияет на здоровье, он начинает подсаживать сердце, легкие и другие органы и системы организма. Начинается одышка, усиленное потоотделение, боли в сердце. Поэтому именно мужчина, а не женщина, как у нас принято считать, первым должен начинать заниматься своей фигурой, пока она еще есть. В общем, как только вы уселись за стол и намертво при-

ПРОВЕРЕНО НА СЕБЕ

ЗДОРОВЫ!

липли к компьютеру, сразу же включайтесь в борьбу за плоский живот. Идти по пути сокращения пищи и садиться на диету не советую. В борьбе с брюшком лучше идти по пути расходования калорий, больше двигаться.

Малоподвижный образ жизни способствует нарушению обмена веществ. Из-за этого калории не сжигаются в достаточном количестве, а лишние килограммы в комплексе с неправильным питанием, плохой экологией и ежедневным стрессом переходят в избыточный вес.

Осанка в это время также очень страдает. Часто бывает, что человек не просто сидит, а находится в положении с искривленным позвоночником. Длительность и неестественность таких нагрузок – главная причина



развития сколиоза, что во многих случаях может не излечиваться полностью.

Следующая проблема, которая возникает на фоне сидячей работы – остеохондроз. Обычно страдает правая сторона тела, потому что правая рука лежит на мышке, держит ручку и совершает прочие стандартные манипуляции. В сидячем положении увеличивается нагрузка на позвоночник, а дефицит физической активности приводит к от-

ложению солей. Происходит нарушение кровообращения, межпозвоночные диски утрачивают способность полноценно функционировать.

Естественный уровень тока крови и лимфы при недостаточной двигательной активности снижается. Они застаиваются в организме, что приводит к выработке плохого холестерина. Эти факторы в разы увеличивают развитие заболеваний сердечно-сосудистой системы (например, атеросклероз).

Нарушение обмена веществ, лишний вес, вялость, усталость – подобные факторы должны стать для человека сигналом о том, что у него что-то не так. Длительное пребывание в сидячем положении наш организм принимает за отдых, в результате чего и появляется бессонница. Дефицит физической актив-



ПРОВЕРЕНО НА СЕБЕ

ности снижает выработку гормонов радости – эндорфина и серотонина. Недостаточный уровень их в организме значительно повышают вероятность депрессии.

Преждевременное старение – тоже зачастую результат малоподвижного образа жизни. С возрастом происходит укорочение концевых участков хромосом – теломеров. Однако при отсутствии физической активности данный процесс проходит более стремительно, в результате этого рано проявляются признаки старения организма.

Итак, подведем итоги. Учеными доказано, что даже один час непрерывного сидения вредит здоровью, а о большем не может быть и речи. Поэтому не забывайте, что необходимо делать небольшие перерывы в работе каждые полчаса. Если у вас сидячая работа, то приучайте себя сменять длительные периоды сидения короткими минутками активности. Минимум раз в час обязательно встаньте со стула и подвигайтесь хотя бы в течение 2-3 минут. Пройдитесь, сделайте небольшую



разминку для тела. Можно походить, постоять, побегать по лестнице или просто активно пошевелить конечностями в положении стоя. Это даст возможность возобновить нормальную циркуляцию крови и, как следствие, нормальное кровоснабжение всех органов и систем организма. Конечно, не каждый сможет себе позволить находиться как можно меньше в положении сидя, ведь для многих это рабочая необходимость. Что же делать в таких случаях?

Вред от сидячей работы поможет уменьшить соблюдение несложных правил и рекомендаций:

1. Быстро утомляетесь? Нужно изменить положение тела – откинуться назад на спинку стула, максимально

расправить грудь и сделать несколько глубоких вдохов, чтобы впустить в организм побольше воздуха.

2. Затекло тело? Справиться с этой проблемой можно довольно просто. Сидя за столом, не застывайте как соляной столб, почаще меняйте положение тела, делайте хотя бы примитивную разминку через каждые 15 минут.

3. Следите за осанкой во время работы, чтобы избежать искривления позвоночника и болей в спине и шее. Убедитесь, что ваша спина прямая, плечи расслаблены и опущены, голова прямая, экран компьютера находится на уровне глаз.

4. Если у вас есть проблемы со зрением, то не забывайте также выполнять гимнастику для глаз (достаточно часто поморгать глазами, зажмурить и расслабить).

5. Если работа не позволяет отвлечься ни на минуту, то по возможности просто двигайтесь, не вставая со стула (осуществляйте круговые движения плечами, руками, шеей, корпусом). Если вы, например,

читаете какие-либо бумаги, то можно это делать во время ходьбы по кабинету.

Вывод один: каждый час на протяжении 15 минут надо менять положение тела. А какую зарядку можно делать сидя? Помните у Григория Остера маргашка делала упражнения для рук, слонёнок для хобота, а удав – для хвоста? Вот и я, как тот попугай, предлагаю делать разминку для библиотекаря, сидя на стуле.

Итак, начнем:

1. Профилактика шейного остеохондроза: тянем ушко к левому плечу, а потом к правому. Заглядываем за правое плечо, а потом за левое.

2. Профилактика шейного остеохондроза: медленные круговые вращения головы влево и вправо, медленно прокатываем головой по телу, как яблочко по блюдецке.

3. Профилактика грудного остеохондроза, растягивание плеч и спины: вытягиваем руки перед собой, кисти в замке.

4. Профилактика грудного остеохондроза для спины, груди и плеч: руки в замок за спиной.

5. Профилактика грудного остеохондроза, растяжка спины и груди: убрать руки за спинку стула. Правую руку потянуть в левую сторону. Левую руку потянуть в правую сторону.

6. Растяжка рук и плеч. Руки тянем в стороны, словно по бокам сходятся стены, и мы их раздвигаем.

ПРОВЕРЕНО НА СЕБЕ



7. Растягивание шеи и верхней части спины. Потянуть руки вверх, кисти в замке.

8. Профилактика грудного остеохондроза: за спиной совместить руки в замок, правая сверху, левая снизу и наоборот.

9. Улучшаем кровообращение: согните руки в локтях и потрясите кисти рук, словно стряхиваете воду.

10. Круговые вращения кистями вправо и влево.

11. Круговые вращения стопой вправо и влево.

12. Растяжка задней поверхности бедра и подколенных сухожилий: поставьте стопу на пятку и потяните носок на себя.

13. Подъем ноги для бедер, икр и коленных суставов.

14. Велосипед ногами для укрепления пресса.

15. Приседания для ягодиц и ног. Встаем и садимся на краешек стула.

Вы спросите: «Какое упражнение полезнее?». На это я отвечаю: «А какое выбрали бы вы?». Для тела и мозга нет разницы, так что, с чего бы вы ни начали, все хорошо. Помните, что все великое (и полезное) – про-

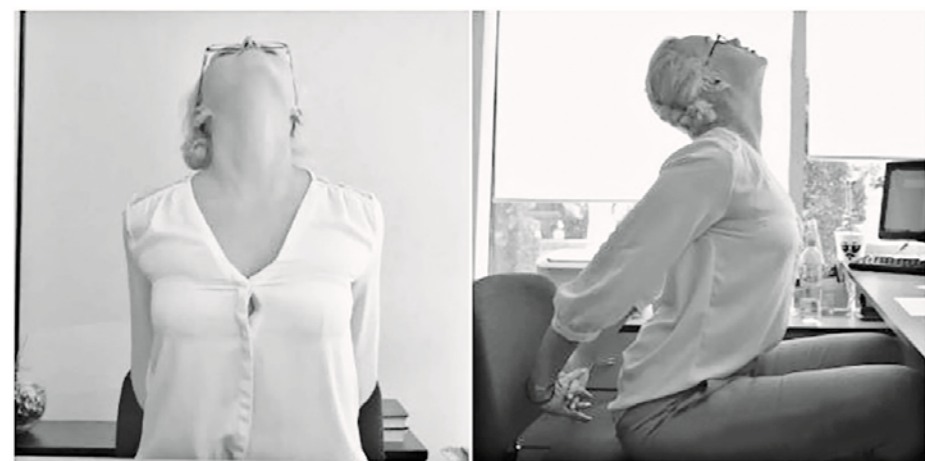
сто! Упражнения с более низкой интенсивностью, например, ходьба, дают лучший моментальный результат, чем тяжелые нагрузки. Наиболее ощутимо улучшают настроение и снижают стресс пятиминутные, а не часовые упражнения.

Выполняя регулярно упражнения из простой гимнастики, вы избавитесь от ощущения усталости и обретете прилив свежих сил и бодрости. Так что совсем не стыдно, а очень даже полезно – просто пять минут поделать упражнения. Помните, что игнорирование этих правил чревато негативными последствиями.

Я желаю вам активной жизни и крепкого здоровья в новом году!

P.S. Все желающие приобщиться к здоровому образу жизни могут подать заявку на участие в коллективном оздоровительном мероприятии-зарядке, которое будет проходить в библиотеке «Гармония» в феврале 2020 года. От вас требуется лишь удобная одежда и хорошее настроение!

Елена ПРИВАЛОВА



ЗИМА РАССКАЗЫВАЕТ



«Папа, когда придет Дед Мороз?» – спрашивают Осей, Вейно и Анне-Мари, герои книги финского автора Маркуса Маялуомы. Им не терпится повисеть у Деда Мороза на бороде и получить подарки. Дети ждут, когда пройдет ранняя осень и наступит поздняя, а вслед за ней придет зима и закончатся все шоколадки в рождественском календаре... И их терпение будет вознаграждено – втройне!

Ох и несладко же приходится папе! Но, как говорит он сам: «Раз уж сел в лужу, главное – не ударить в грязь лицом». Он с честью выходит из непростой ситуации, и в итоге на Рождество к детям приходит не один, а целых три Деда Мороза! Словом, праздник удался.

Все мы – и взрослые, и дети – весь декабрь предвкушаем зимние праздники. И так хочется, когда вокруг царит предпраздничная суета, окунуться в неспешную, долгожданную сказку, интересную не только для детей. Когда за окном легкий морозец, зябко и снежно, предлагаю вам укутаться в уютный плед и создать себе новогоднее настроение. А помогут нам волшебные зимние сказки.



В небольшом шведском городке живет старик Петсон, а в домашних любимцах у него ходит не совсем обычный котенок Финдус, который очень похож на пятилетнего ребенка. Он так же проказничает, познает окружающий мир и хочет верить в чудеса.

Перед Рождеством дел у Петсона и Финдуса невпроворот: надо расчистить снег, сходить за ёлкой, купить угощение и, разумеется, испечь имбирное печенье. Но в самый неподходящий момент Петсон ухитрился подвернуть ногу. Кто поможет старику и котенку встретить самый главный праздник года весело и с подарками? На помощь приходят друзья и добрые люди.

Сказка «Рождество в домике Петсона» шведского писателя и художника Свена Нурдквиста – о чудесах, которые совершают не волшебники, а добрые люди, их добрые мысли и поступки.

Котенок Финдус очень переживает, что Дед Мороз к котяткам (даже самым послушным) не приходит. «Но какое же Рождество без Деда Мороза?» – думает Финдус. Чтобы не огорчать его, Петсон решает сам сконструировать Деда Мороза. Механического, умеющего разговаривать и двигаться. Только как сделать так, чтобы Финдус не заметил подмены? Желание котенка сбылось – он получил своего Деда Мороза. И не механического, а самого настоящего!

«Механический дед Мороз» – продолжение серии Свена Нурдквиста о Петсоне и Финдусе, замечательно проиллюстрированное им самим.

СКАЗКИ

Зима! Ведь её тоже можно полюбить...

Ты не хуже всего остального, только тебя надо узнать!

Туве ЯНССОН



«Волшебная зима» царит на страницах повести финской сказочницы Туве Янссон с одноименным названием. Муми-дол объят тишиной и находится во власти зимы. Все семейство Муми-троллей сладко спит в ожидании весны. Лишь Муми-тролля не спится. Он оказывается один в доме, занесенном снегом. Мир вокруг полон опасных приключений и удивительных существ. Вместе с Туу-Тикки они рассуждают о снеге.

– Расскажи мне про снег, – попросил Муми-троль и уселся в выгоревший на солнце папин шезлонг. – Я не понимаю, что это такое.

– Я тоже, – ответила Туу-Тикки. – Думаешь, он холодный, а если вылепить из него снежный домик, там становится тепло. Он кажется белым, но иногда он розовый, иногда – голубой. Он может быть мягче всего на свете, а может быть тверже камня. О нем ничего нельзя знать наверняка.

Громогласный Хемуль учит его кататься с ледяных гор на лыжах, а Малышка Мю – ничегошеньки не бояться! Даже Морры и Ледяной девы. Дом Муми-тролей оживает, и скучная холодная зима озаряется веселыми приключениями, новыми друзьями, неожиданными событиями.



Пусть и ваша зима будет теплой близких и родных, а толику чудес поданной мерцанием свечей и рассказанные красавицей Зимой! Пусть удивительные сказки,

Вера ТЮМЕРОВА

ВИДЫ ДЕДОВ

Как известно, видов Дедов Морозов существует великое множество. Как же разобраться в видовом разнообразии этого новогоднего героя и подобрать для себя и своих детей расово верную модель Деда Мороза? Ниже приводится краткое описание самых распространенных типов Дедушки:

Русский Дед Мороз, он же Мороз Иванович – приходит в красном плюшевом халате. От Деда Мороза среднеазиатского, который тоже носит халат, Мороз Иванович отличается характерным запахом перегара. Передвигается в сопровождении Снегурочки. После 20:00 передвигаться самостоятельно, без поддержки внучки, обычно не может. Послушным детям раздает подарки за стихи, непослушных – заставляет водить хоровод под песню «В лесу родилась елочка». Насладившись унижением непослушных детей, выдает подарки и им.

Разновидность русского Деда Мороза – Дед Мороз Детсадовский. Вместо перегара пахнет дешевыми духами «Цветущая сирень». Разговаривает высоким голосом. По непроверенным данным – является перодетой женщиной. Потен-

циально опасен, поскольку дети ясельного возраста при виде Деда Мороза Детсадовского впадают в панику.

Американский Дед Мороз, он же Санта Клаус – одет в красную пижаму и ночной колпак, отороченные мехом. Поверх пижамы опоясан черным армейским ремнем образца 1914 года. Пешком передвигаться не может, что как бы намекает нам о пользе гамбургеров и кока-колы. Чтобы сдвинуть его с места, требуется 8 оленей. В силу сомнительной привлекательности и абсурдного наряда – на глаза старается не попадаться, подарки просовывает через трубу. Прижимист, размер подарка отмеряет по объему носка. Почему для отмеривания сладостей использует такой неаппетитный

предмет одежды, как носок – неясно, но это тоже как бы намекает на вкусовые качества подарка.

Разновидность американского Деда Мороза – Дед Мороз Гарлемский, он же DeaD MC Rose. Место обитания – Гарлем. Носит старые, поношенные пижамы Санта Клауса, купленные в секонд-хенде, но с золотой цепью, толщиной с руку. Санта Клауса презирает как «белого угнетателя». Разговаривает рэпом. Подарки раздает только «ребятам с рабочих окраин с чистой душой и надорванным сердцем, йоу!». В качестве Снегурочки его сопровождает переводчик Володарский и пе-е-реводит все, что он го-о-о-ворит.

Еврейский Дед Мороз, он же Додик Морзон – собирает у детей подарки и выдает



МОРОЗОВ



взамен еврейские анекдоты и цитаты из Торы. Иногда, так же как и русский Дед Мороз, приходит с перегаром (однако перегар – значительно более кошерный). В этом случае уносит еще два литра перегара с собой. Иногда поздравляет детей по телефону – за счет вызываемого абонента.

Китайский Дед Мороз, он же Мо Роз Цзы – одет по последней моде, но чувствуется подделка – часто отваливается борода. Мо Роз Цзы, по неподтвержденным данным, является перерождением товарища Мао. Ненавидит китайских детей, потому что их 300 миллионов. Подарки дарит отечественного производства – поэтому дети его тоже не любят. Иногда в качестве подарка забирает из многодетной семьи одного ребенка (только у семей членов партии).

Немецкий Дед Мороз, он же Гер Мороз фон Ланге унд Гросс – приходит в костюме сантехника (и совсем не к детям) с мешком видеоподарков. И далее – по сценарию: «Я, Марта, я! Дас ист фантастиш!».

Голландский Дед Мороз не может определиться, кто он: Ван Мороз или Ле Снегурка? Приходит только к тем, кто сильно загался. Как правило,

это дети, которые плохо вели себя весь год. Голландский Дед Мороз прилетает на ветряной мельнице в компании восьми оленей, садится на подоконник и начинает выкуривать из квартиры розовых слоников.

У индийского Деда Мороза, Мороз Чандры – четыре руки и голова слона, поэтому все дети в Индии седые. В новогоднюю ночь Мороз Чандра выходит из вод священного Ганга и танцует (почти как Митхун Чакраборти, но, конечно, не так хорошо!). Этот танец и есть подарок, так как в танце он призывает благословение Кришны на седые головы детей.

Французский Дед Мороз, он же Де'Дмороз – приходит с бутылочкой Вье Шато Сертан 1963 года и первым делом требует позвать Снегурочку. После вручения подарков и пары галантных комплиментов – уходит вместе с новой Снегурочкой.

Финский Дед Мороз – Йолупукки вызывает праздничное настроение уже одним своим именем.

Ватиканский Дед Мороз не верит в самого себя, поскольку является ересью.

Румынским Дедом Морозом родители пугают

детей и в новогоднюю ночь украшают елку чесноком.

Кубинский Дед Мороз одет в полувоенный френч. Приходит в сопровождении десятка сексапильных мулаток. Говорит часами. Детям дарит сигары, взрослым – веру в идеалы революции и волю к борьбе. Уходит, оставляя на стенах революционные лозунги и портреты Че Бурашки.



Чукотский Дед Мороз прилетает на собственном самолёте в костюме от Армани в сопровождении топ-моделей и телохранителей. Раздает vip-подарки детям нефтяников на своей вилле по предъявлению vip-пропусков.

Таджикский Дед Мороз приходит со шпателем и мешком цемента, показывает всем регистрацию и учит детей класть кафель.

У пользователей Интернета тоже есть свой Дед Мороз ака Дед Превед-Медвед. Приходит по Скайпу. Разговаривает цитатами с Башорга. В подарок приносит крики и свежие ключи к Касперскому. Гладит котэ, банит админов, раздает vip-статусы гламурным кисам, троллит троллей, спамит спамеров, флудит флудеров. К концу вечера оказывается пацталом.

Дед Мороз Библиотечный. Обитает только в библиотеках. Как и Дед Мороз Русский, одет в красный халат. Как и у Деда Мороза Китайского – часто отваливается борода. Отличается крайней рассеянностью и бестолковостью, поэтому каждый год у него непременно крадет подарки Баба-Яга. Чтобы получить, наконец, свои



подарки, детям приходится весь утренник читать стихи, заунывно петь «В лесу родилась елочка», отгадывать библио-загадки и участвовать в «Библио-путешествии по миру японских пословиц. В этот раз вы познакомитесь с высказываниями, посвященными взаимоотношениям мужчин и женщин. Статья написана по материалам книги «Японские пословицы навсегда в сердце» Ивао Тадаюки.

Панкрат

О сегодня я приглашаю вас в путешествие по миру японских пословиц. В этот раз вы познакомитесь с высказываниями, посвященными взаимоотношениям мужчин и женщин. Статья написана по материалам книги «Японские пословицы навсегда в сердце» Ивао Тадаюки.

Мужское сердце и осеннее небо

Что такое осеннее небо? Только думаешь, прояснилось, и вдруг снова хмурится, не правда ли? «Романтические чувства мужчины к женщине так же изменчивы, как и непостоянная осенняя погода». Есть и вариант подлиннее, который не оставляет свободы для домыслов: «Мужское



ЯПОНСКИХ ПОСЛОВИЦАХ



Игла к магниту

Если игла и магнит окажутся рядом – сразу притянутся друг к другу. Так же легко сближаются и мужчина с женщиной, ведомые соблазном. Человеческая притягательность приравнивается к природным свойствам магнита, что говорит о неотвратимости сближения. Есть у японцев и другая похожая пословица – «Соловей к сливе», которую я нахожу более поэтичной. Но её смысл немного отличается. Привлеченный созревшей сливой соловей поёт на душистой ветке. Прелесть благоухающего дерева и мелодичная трель сливаются в единую картину. Соловей и слива создают свой мир, привлекая в него самое лучшее, что имеют. Эта пословица говорит о красоте гармоничных взаимоотношений двух непохожих, но одинаково прекрасных существ.

Мир японских пословиц весьма многообразен. Вашему вниманию представлена лишь маленькая частичка японского фольклора. Если читателей заинтересовала эта тема – с удовольствием познакомлю вас и с другими пословицами!

Дмитрий БАРАБАН

сердце и осеннее небо меняются семь раз за ночь». Примечательно, что существует и такой вариант, где вместо мужского сердца – женское. Однако пословица «Женское сердце и осеннее небо» говорит о непостоянстве женской природы в целом, мужское же сердце изменчиво лишь применительно к женщине.

Осенний веер

Грустная пословица. Наступила осень, и веер, спасавший от жары душными летними вечерами, боль-

ше не нужен. В Японии недолговечными бумажными веерами пользуются не только женщины, но и мужчины. Мужские имеют более сдержанную расцветку, женские выглядят праздничнее. Выброшенный за ненадобностью веер – трагическая метафора. За ней скрывается судьба оставленной или возлюбленного.





Найди дату, связанную с МАУК «МИБС»!



Ответственный за выпуск: Татьяна ТАРАНЕНКО
Редактор: Екатерина ЛЕМАНН
Верстка: Сергей ПОЛОВНИКОВ
Фото: Алена ЧУМАРА
Подписано к печати 20 декабря 2019 года

Газета «Арабески» издается с апреля 1994 года
Адрес редакции: пр. Ленина, 135,
отдел инновационных проектов
и внешних связей МАУК «МИБС»
Тел. для справок: 51-76-65
E-mail: oipivs.mibs@mail.ru
Тираж: 35 экз.